



**СТРАТЕГИЯ**  
РОССИЯ БЕЗ ДТП  
2018-2030

# ВАШЕМУ РЕБЁНКУ МЕНЬШЕ 8 ЛЕТ? У НЕГО МОЖЕТ БЫТЬ ТУННЕЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ!

Проверьте, так ли это, ради его безопасности!

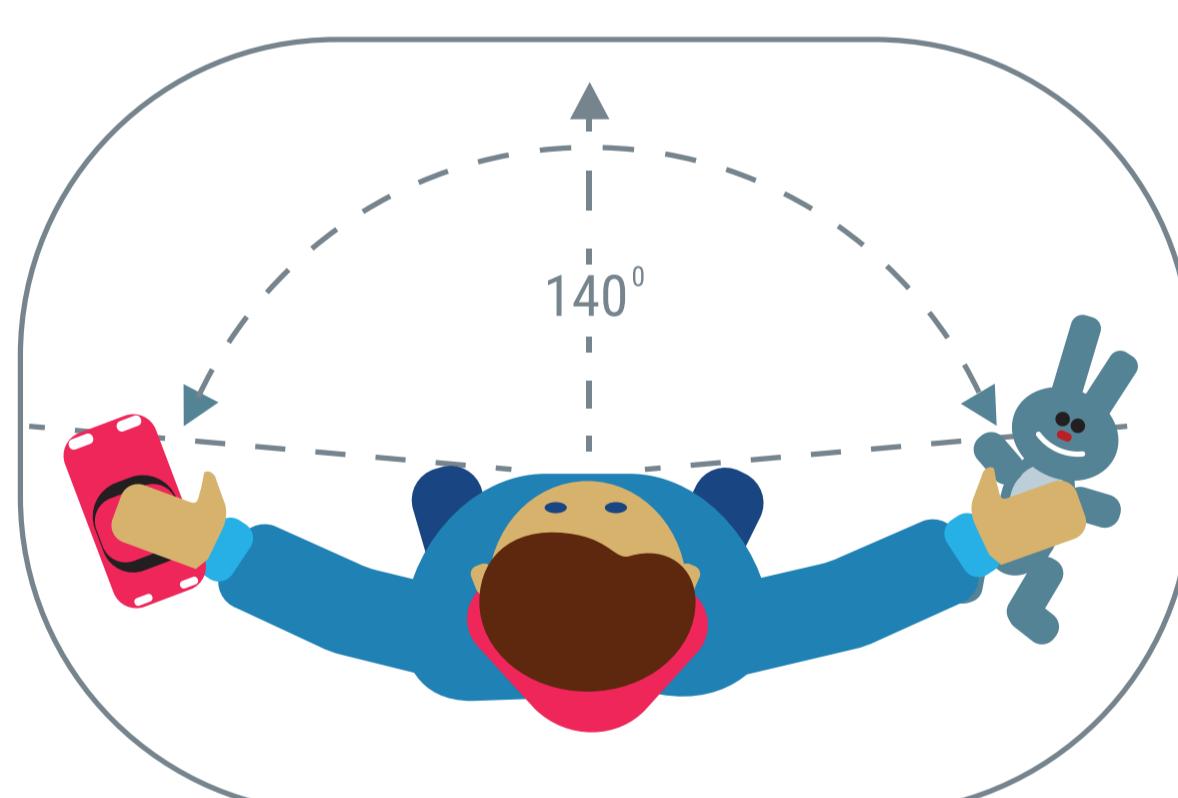
Туннельное зрение – это снижение способности к периферическому обзору.



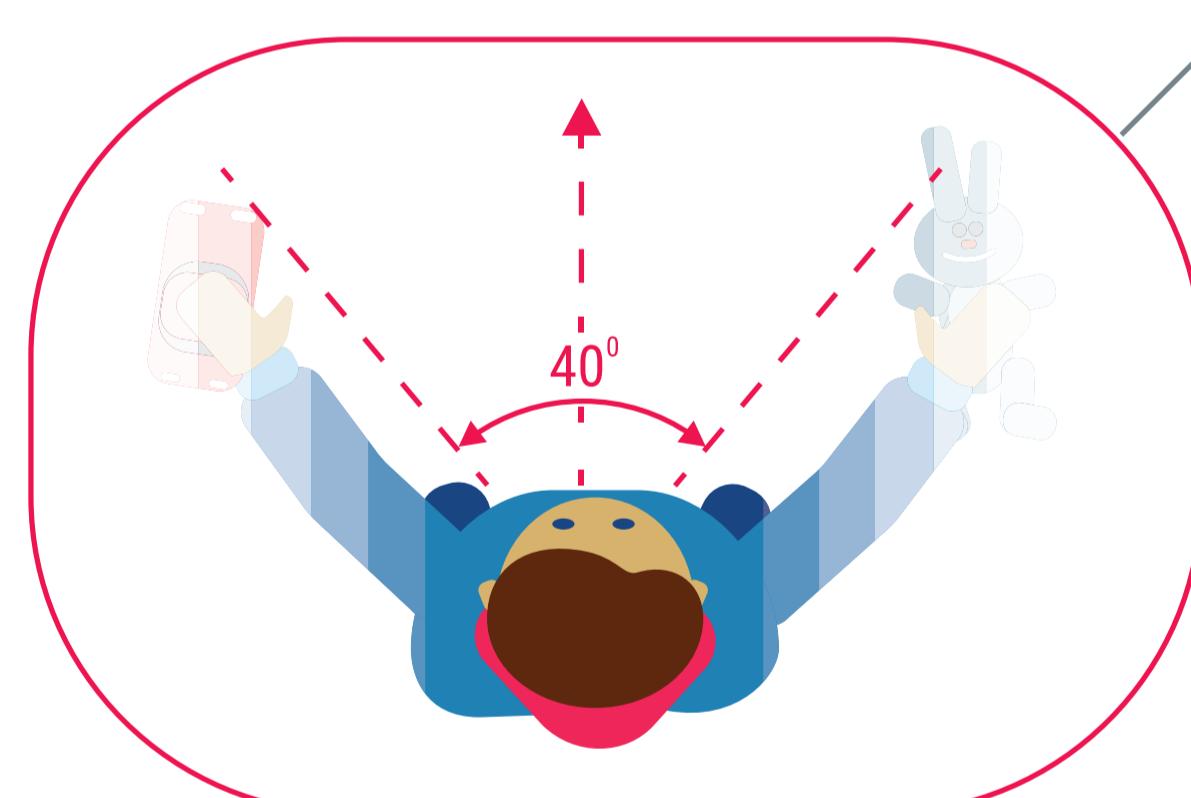
Ребенок с туннельным зрением может не увидеть,  
что к пешеходному переходу приближается автомобиль!

## КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ТУННЕЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ У РЕБЕНКА?

Если ребенок не видит игрушки  
по бокам и не может определить  
их цвет – это признаки  
туннельного зрения.  
Рекомендуется обращение  
к офтальмологу и неврологу.



НОРМАЛЬНОЕ БОКОВОЕ ЗРЕНИЕ



ОПАСНОЕ ТУННЕЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ

При переходе проезжей части обязательно держите ребёнка за руку  
и первым делом научите разворачиваться и смотреть по сторонам:  
сначала налево, потом направо, а дойдя до середины дороги –  
снова направо!

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.  
Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.  
Сделайте фотографию и разместите в #СТРАТЕГИЯНОЛЬ и #РОССИЯБЕЗДТП

©  
BEZDTP



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

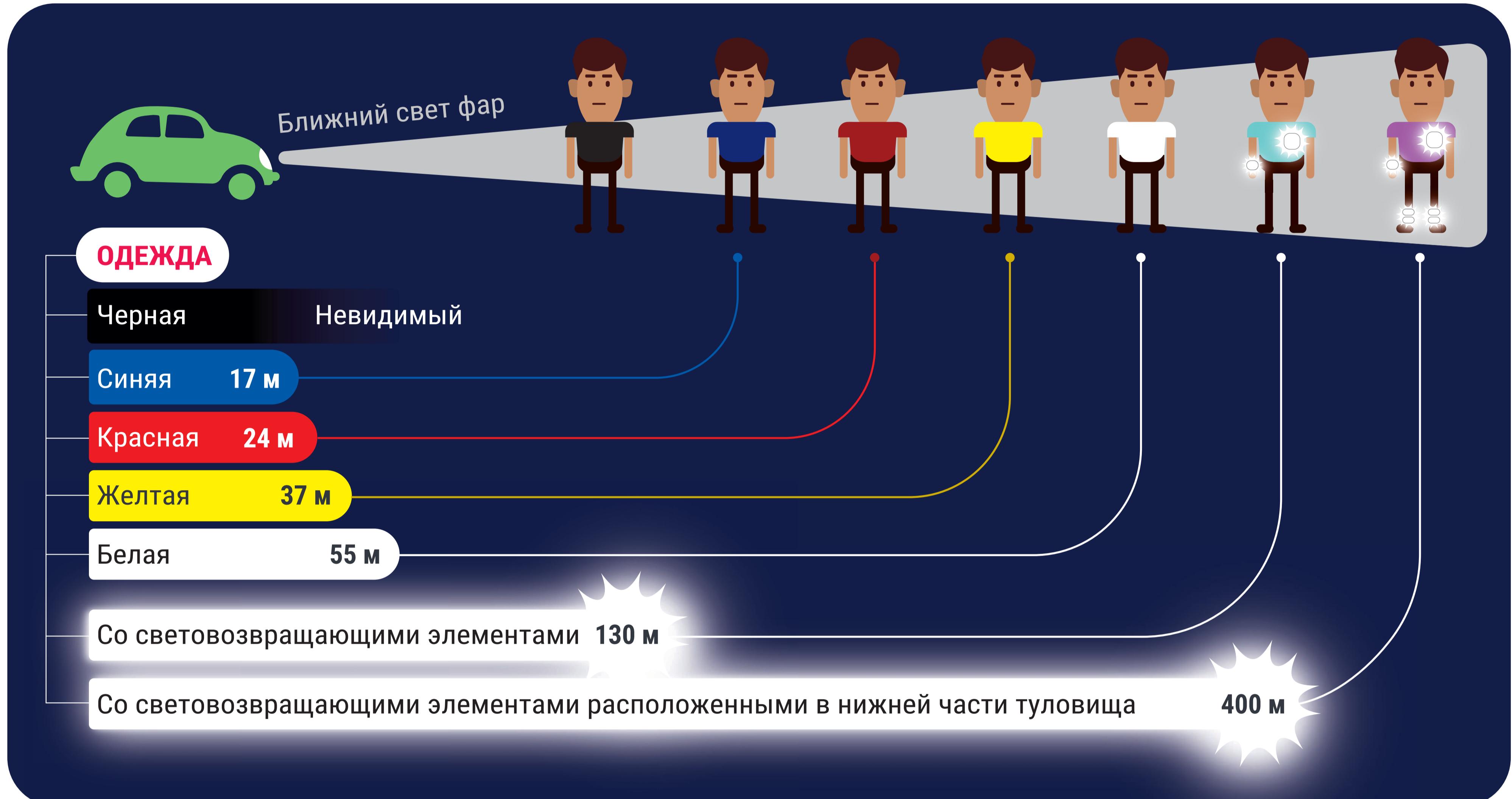
БЕЗДТП РФ



**СТРАТЕГИЯ**  
РОССИЯ БЕЗ ДТП  
2018-2030

## ЭТО НЕ БАЙКИ – ВСЕМ ПОМОГАЮТ СВЕТОВОЗВРАЩАЙКИ

Световозвращающие элементы делают вас более заметными на дороге. Они обладают способностью возвращать луч света от фар обратно к источнику. Поэтому водитель Вас увидит даже в плохо освещённом месте.



### 7 ПРОСТЫХ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ НА ПЕШЕХОДНОМ ПЕРЕХОДЕ:

#### Обратил внимание – заметили заранее

Чтобы ваше появление на дороге не стало неприятным сюрпризом, убедитесь, что водитель может вас увидеть издалека.

#### Из-за препятствий не выходи – жизнь береги

Не выходите на дорогу, если рядом находятся крупные объекты, из-за которых вас могут вовремя не заметить.

#### Важно помнить нам – всегда смотреть по сторонам

Перед тем как перейти дорогу, посмотрите в обоих направлениях.

#### Не надо торопиться – лучше убедиться

Даже если вы переходите дорогу по пешеходному переходу, не спешите – убедитесь, что автомобиль останавливается и водитель вас пропускает.

#### Не совмещайте вместе переход и песни!

Перед переходом дороги снимите наушники. Громкая музыка рассеивает внимание – лучше не рисковать.

#### Не надо бояться, не надо стесняться – с водителем нужно просто общаться

Простые жесты помогут вам лучше понять друг друга на дороге. Если вы поняли, что вас пропускают – кивните водителю. И не забудьте поблагодарить его в ответ, улыбнувшись или показав открытую ладонь.

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.  
Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.  
Сделайте фотографию и разместите в #СТРАТЕГИЯНОЛЬ и #РОССИЯБЕЗДТП

©  
БЕЗДТП



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

БЕЗДТП РФ



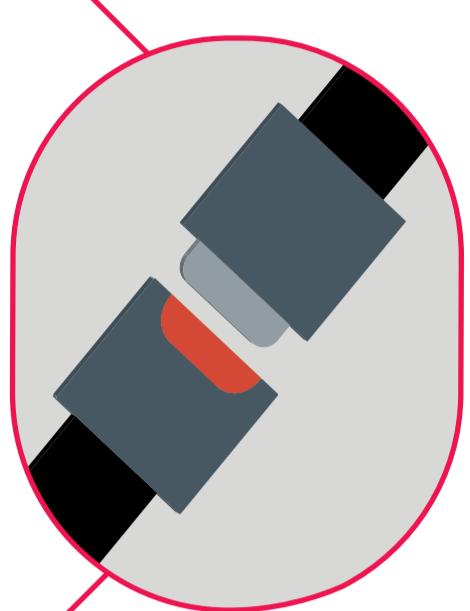
**СТРАТЕГИЯ**  
РОССИЯ БЕЗ ДТП  
2018-2030

# РЕМНИ БЕЗОПАСНОСТИ – ВЕСКИЙ ПОВОД ПРИСТЕГНУТЬСЯ!

Что сказано в Правилах дорожного движения?

## 5.1 ОБЯЗАННОСТИ ПАССАЖИРА

Пристигиваться штатным ремнем безопасности – прямая обязанность пассажира, как участника дорожного движения.



## Простые правила использования ремня безопасности

Ремень должен располагаться вдоль груди, ближе к шее.

Застегнув ремень – обязательно натяните его.

Нижняя часть ремня удерживает таз, поэтому ремень должен опоясывать бедра.

Ремень необходимо расположить как можно ближе к телу.



! Не стоит доверять свою жизнь водителю,  
если в его транспортном средстве нет штатных ремней безопасности!

## Необходимо пристегиваться:



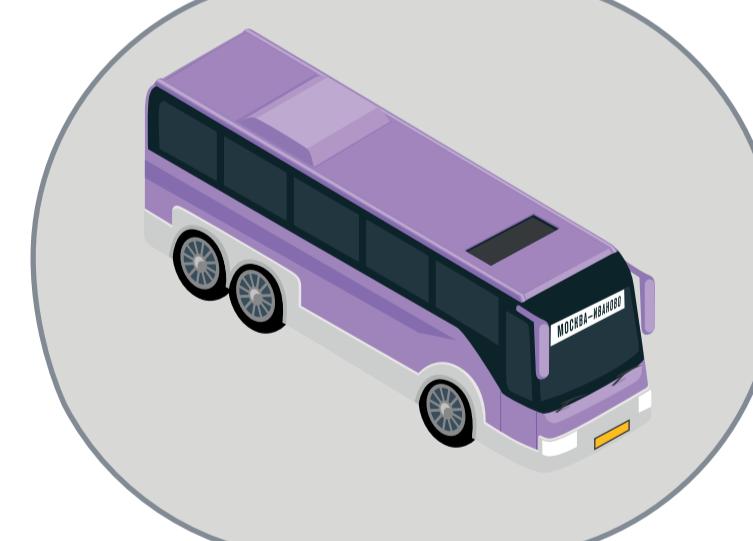
Личный  
автомобиль



Такси



Экскурсионный  
автобус



Автобус  
междугороднего/  
международного  
следования

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.  
Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.  
Сделайте фотографию и разместите в #СТРАТЕГИЯНОЛЬ и #РОССИЯБЕЗДТП

BEZDTP  
Instagram handle



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

БЕЗДТП РФ

# ЗДРАВСТВУЙ, ДОРОГОЙ ДРУГ!

Для твоей безопасности на дороге необходимо помнить несколько важных правил.



## Как вести себя безопасно

Переходить проезжую часть дороги нужно только по пешеходным переходам:



подземному



надземному



наземному

Если поблизости нет пешеходного перехода, проезжую часть дороги нужно переходить по линии тротуаров под прямым углом.

Нужно убедиться, что нет приближающихся транспортных средств.



Перед переходом проезжей части дороги нужно посмотреть налево и направо, и снова налево. Убедиться, что проезжая часть просматривается хорошо в обе стороны и автомашин нет.

## При переходе проезжей части дороги:

- будь спокойным и сосредоточенным;
- сними капюшон или головной убор, который может ограничивать видимость;
- убери телефон в карман и не отвлекайся на него;
- сними наушники.

## Что тебе в этом может помочь:



Пример и совет родителей



Участие в выборе твоего безопасного маршрута движения



Знание дорожных знаков,  
предназначенных для пешеходов



Умение отличать транспортный  
и пешеходный светофоры



Участие в деятельности отрядов юных  
инспекторов движения

## Ты ведешь себя верно, если:

Знаешь виды транспортных средств (грузовой и легковой, общественный и личный).

Умеешь видеть и слышать, что происходит вокруг.

Знаешь все о «слепой зоне» у автомобиля, когда водитель не имеет возможности видеть тебя.

Дожидаешься разрешающего сигнала пешеходного светофора, который загорается при тебе и, только убедившись в своей безопасности, начинаешь переходить проезжую часть дороги.

Уточняешь у родителей, какие правила нарушил тот или иной водитель или пешеход, и в аналогичных ситуациях поступаешь правильно и безопасно.

Играешь в мяч, ездишь на роликах, самокате или велосипеде только в специальных местах, закрытых от движения автомобилей.

СОБЛЮДАЯ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ,  
ТЫ ЯВЛЯЕШЬСЯ ПРИМЕРОМ ДЛЯ СВОИХ  
ОДНОКЛАССНИКОВ И ДРУЗЕЙ.

Сохрани эту памятку  
и перечитывай  
ее вдумчиво не реже  
одного раза в неделю.

Соблюдай правила  
дорожного движения.

Успехов тебе!



Минпросвещения  
России



Госавтоинспекция  
МВД России

Буклет изготовлен по заказу Минпросвещения России в рамках  
реализации федеральной целевой программы «Повышение безопасности  
дорожного движения в 2013–2020 годах».



ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО  
ДВИЖЕНИЯ ДЛЯ  
ПЕШЕХОДОВ



**СТРАТЕГИЯ**  
РОССИЯ БЕЗ ДТП  
2018-2030

# ДЕТСКОЕ АВТОКРЕСЛО! КАК ВЫБРАТЬ ПРАВИЛЬНО?

Что сказано в Правилах дорожного движения?

1. До 7 лет ребёнка перевозить только в автокресле.
2. После 7 лет способ перевозки зависит от роста и веса ребенка (до 150 см необходимо использовать автокресло).
3. На переднем сидении до 12 лет перевозить можно только в автокресле.

Детское автокресло на 70 % снижает риск негативных последствий\*



**Как выбрать и правильно использовать детское автокресло?  
Выбирайте автокресло, которое соответствует весу вашего ребенка.**



**0-13 кг**



**9-18 кг**



**9-36 кг**

против хода движения

как против, так и по ходу движения, в зависимости от возраста ребенка (до 1 года – только против хода)

по ходу движения

на заднем сидении автомобиля

безопаснее на заднем сидении

безопаснее на заднем сидении

ребенок закрепляется трехточечным ремнем, проходящим через плечи ребенка и между ног

ребенок закрепляется ремнями, которые должны проходить через плечи и бедра

ребенок закрепляется ремнем безопасности – штатная лента должна проходить через направляющие на подголовнике и на нижней части автокресла



Обращайте внимание на качество автокресла и его составляющих. Способность автокресла защитить ребенка проверяется в краш-тестах ADAC.

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России. Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной. Сделайте фотографию и разместите в #СТРАТЕГИЯНОЛЬ и #РОССИЯБЕЗДТП

\*Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

БЕЗДТП РФ

BEZDTP  
РФ