

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 63/2-0
от 26.08.25г.
Директор МБОУ Хорошевская ООШ
Машинков Ю.В./
М.П.



**План работы
спортивного клуба «Олимпионик»
руководитель: Сазонова Т.П.**

№ п/п	Мероприятие	Сроки
	<i>Внутришкольные мероприятия</i>	
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	Сентябрь
2	Школьный осенний легкоатлетический кросс	Сентябрь
3	Неделя ГТО для 9 класса	Октябрь
4	Неделя ГТО для 5-8 классов	ноябрь
5	Турнир по шашкам, шахматам (1-9 классы)	Декабрь
6	Президентские состязания «Президент зовет на старт»	январь
7	Соревнования «А ну-ка, мальчики!» (5-9 классы)	февраль
8	Соревнования «А ну-ка, девочки» (1-9 классы)	март
9	«День здоровья» (1-9 классы)	апрель
10	Неделя ГТО для 1-4 классов	апрель
11	Первенство по настольному теннису (5-9 классы)	май
	<i>Организационно - педагогическая работа</i>	
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2025 – 2026 учебный год	Сентябрь
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год.	Октябрь
3	Подготовка спортивного зала и площадок	В течение года

4	Подготовка команд участников. Обеспечение наградного фонда.	В течение года
	<i>Учебно – воспитательная работа</i>	
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников.	В течение года
	<i>Методическая работа</i>	
1	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года
	<i>Спортивно-массовая работа</i>	
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	сентябрь
2	Организация и проведение соревнований и праздников	В течение года
3	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях	В течение года
	<i>Контроль и руководство</i>	
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года
2	Корректировка работы клуба	Март
	<i>Финансово – хозяйственная деятельность</i>	
1	Ремонт спортивного зала, инвентаря.	В течение года
2	Подготовка спортивной площадки	Апрель-май

Тематика классных часов по ЗОЖ

1 класс

- Режим дня
- Уход за зубами
- Забота о глазах
- В гостях у Мойдодыра
- Один дома
- Игры и игрушки.
- Жадность и жадины.
- Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным.

2 класс

- Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.
- Правильное питание
- О витаминах
- Правильная осанка
- Пожарная безопасность в школе и дома
- Безопасность в доме
- Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д.
- Правила безопасности при катании на велосипеде
- Что делать если не хочется идти в школу.
- Мы пришли во владения природы

3 класс

- Как предостеречь себя от вредных привычек.
- Кто нас лечит?
- Прививки от болезней.
- Что нужно знать о лекарствах
- Осторожно - электричество
- Правила поведения на воде
- Осторожно – лед. Правила поведения на льду
- Почему мы часто говорим неправду?
- Надо уметь сдерживать себя.
- Правила поведения за столом

4 класс

- Утомление и переутомление. Учимся отдыхать
- Как сделать сон полезным.
- Движение – это жизнь
- Как организовать свой отдых после уроков. Ожоги. Опасность при пользовании пиротехническими средствами
- Укусы зверей, змей, насекомых
- Оказание первой помощи при простых травмах
- Мой компьютер – плюсы и минусы.
- Почему мы часто не слушаем родителей?
- Как следует относиться к наказаниям.
- Культура поведения

5 класс

6 класс

- От чего зависит рост и развитие

- Принципы рационального питания.
- Здоровые привычки - здоровый образ жизни
- Тренировка памяти.
- Память и обучение.
- Чем заняться после школы.
- Как выбрать себе друзей.
- Памятные даты моей семьи.
- Газеты и журналы моей семьи.
- Профессии милосердия и добра.
- организм.
- Физические особенности развития мальчика и девочки.
- Твоя нервная система
- Утомление и переутомление.
- Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.
- Иметь своё мнение – это важно?!
- Нехорошие слова.
- Обычаи и традиции народов мира.
- Мир энциклопедий.

7 класс

- Питание и восстановление.
- Пищевые добавки и витамины
- Стрессы и их влияние на здоровье.
- Правильное дыхание.
- Привычки и здоровье
- Токсичные вещества и ПАВ
- Умение управлять собой
- Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами?
- Компьютер в жизни человека.
-

8 класс

- Мальчик или мужчина
- Великий женский секрет
- Эмоции и двигательная активность.
- Как развивать свой интеллект?
- Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек
- Портрет друга, которого я хотел бы иметь
- Люди, на которых хотелось бы быть похожим.
- Что меня радует и огорчает в школе.
- Страна, в которой мне хотелось бы жить.
- Нет терроризму

9 класс

- Видео-диспут по профилактике вредных привычек «Чья сторона»
- Никотин, алкоголь, наркотики.
- Питание и здоровье.
- Кризисные состояния у подростков
- "Экзамены без стресса".
- Чувство взрослости. Что такое?
- Я имею право Чувство взрослости. Что такое?
- Я имею право на ...
- Пивной алкоголизм – беда молодых
- Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против».